

Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

| eatrend | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|--|--------|---|----------|----------|---|---------|----------|-------------------------|-----------|--------|--|----------|----------|---|---------|----------|
|  Középiskola 15-18 éves "A" menü | | Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel | | | Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérrrel | | | MUNKASZÜNETI NAP | | | Palóc gulyásleves Félbarna kenyérrrel Sajtos-tejfölös tészta Alma | | | Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával | | |
| | | Energia: 779.45 Kcal / 3,258.10 KJ | | | Energia: 895.83 Kcal / 3,744.57 KJ | | | | | | Energia: 1,014.92 Kcal / 4,242.37 KJ | | | Energia: 1,370.68 Kcal / 5,729.44 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | | | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 27.35 g | 39.57 g | 10.31 g | 30.47 g | 36.05 g | 8.92 g | | | | 40.80 g | 41.68 g | 16.58 g | 47.42 g | 64.39 g | 10.96 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 77.65 g | 0.01 g | 5.28 g | 111.19 g | 15.00 g | 4.29 g | | | | 117.82 g | 0.01 g | 3.45 g | 147.33 g | 40.96 g | 6.95 g | | |
| 1,9 | | | 1,3,9 | | | | | | 1,7,9,(3) | | | 1,3,7 | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13

 Élelmezésvezető